

Лагерь 7-11 лет 2024

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак																			
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	150/30	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ"	200	ФРИТТАТА С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И ВАРЕНЬЕМ	150/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ В СМЕТАННО- ТОМАТНОМ СОУСЕ (фабрика кухня)	140/50/20	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	ФРИТТАТА С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	150
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30			БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	35	ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	60	ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30			ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	30
ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	35	ЧАЙ С САХАРОМ	200
		ПЕЧЕНЬЕ	24			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40					ПЕЧЕНЬЕ	24	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40				
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНО Й УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200			ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНО Й УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200			МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНО Й УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	200
Обед																			
САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ	100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ	100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ ОВОЩЕЙ	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (фабрика кухня)	200/40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/20 /15	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ	200/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/20 /15	СОЛЯНКА РЫБНАЯ	200	СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (фабрика кухня)	200/40	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/20/15	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/20 /15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	200/20
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (фабрика кухня)	100	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	240	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ (фабрика кухня)	100	ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	240	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО- ТОМАТНЫМ (фабрика кухня)	90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (фабрика кухня)	100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	240/15	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ (фабрика кухня)	100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ СО СМЕТАННО- ТОМАТНЫМ СОУСОМ (фабрика кухня)	90
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150			КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150			ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200
Полдник																			
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	АПЕЛЬСИН	120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	МАНДАРИН	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	АПЕЛЬСИН	120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	МАНДАРИН	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	АПЕЛЬСИН	120
БЛИНЧИКИ С КАПУСТОЙ	70	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/10	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКОМ (дрожжевое тесто)	70	СЫРНИКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ	70/10	МОРКОВНЫЙ БИСКВИТ С ФРУКТАМИ	70	БЛИНЧИКИ С ВАРЕНЬЕМ	70/10	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ (дрожжевое тесто)	70	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/10	МОРКОВНЫЙ БИСКВИТ С ФРУКТАМИ	70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200