

## Лагерь 12-18 лет 2024

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница			
Завтрак																					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	200	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ"	260	ФРИТТАТА С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И ВАРЕНЬЕМ	200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ (фабрика кухни)	270	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	ФРИТТАТА С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	200		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30			БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	35					БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30					БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	35				
								ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	50	ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	30						ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ	50			ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ
ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% (разлив)	200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНО Й УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% (разлив)	200			ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% (разлив)	200	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% (разлив)	200			МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% (разлив)	200		
		ПЕЧЕНЬЕ	24			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40					ПЕЧЕНЬЕ	24	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40						
Обед																					
САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ	150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	150	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	150	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ	150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	150	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ ОВОЩЕЙ	150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (фабрика кухни)	250/40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/ 15	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ	250/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/ 15	СОЛЯНКА РЫБНАЯ	250	СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (фабрика кухни)	250/40	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/15	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/20/ 15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	250/20		
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (фабрика кухни)	100	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	280	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ (фабрика кухни)	100	ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	280	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО- ТОМАТНЫМ (фабрика кухни)	100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (фабрика кухни)	100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	280/15	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (фабрика кухни)	100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ	100	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ СО СМЕТАННО- ТОМАТНЫМ СОУСОМ (фабрика кухни)	100		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180			КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180			ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40		
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ (разлив)	200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		
Полдник																					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	АПЕЛЬСИН	120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	МАНДАРИН	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	АПЕЛЬСИН	120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	МАНДАРИН	100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	АПЕЛЬСИН	120		
БЛИНЧИКИ С КАПУСТОЙ	100	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/10	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКОМ (дрожжевое тесто)	70	СЫРНИКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ	70/10	МОРКОВНЫЙ БИСКВИТ С ФРУКТАМИ	100	БЛИНЧИКИ С ВАРЕНЬЕМ	100/10	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ (дрожжевое тесто)	70	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/10	МОРКОВНЫЙ БИСКВИТ С ФРУКТАМИ	100		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ (разлив)	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ (разлив)	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ (разлив)	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ (разлив)	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ (разлив)	200		