АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
1 день
9 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
35	***Бутерброд с маслом сливочным*** Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
200/5	***Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным*** Хлопья овсяные"Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 11,70 г, Ж - 10,50 г, У - 33,76, г, ЭЦ - 256,70 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
25	***Печенье в ассортименте*** Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250/5/5	***Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная-паста, Соль Б - 2,6 г, Ж - 3,78 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 136,30 ккал
100	***Гуляш*** Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
180	***Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"*** Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,88 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 28
Ф.И.О. Карабанов

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
2 день
10 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
180/30	***Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом*** Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 16,75 г, Ж- 18,41 г, У - 41,70 г, ЭЦ - 399,60 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	***Вафли*** Б - 2,88 г, Ж - 4,46 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свежей капусты с огурцом*** Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная Б - 1,02 г, Ж - 5,30 г, У - 4,36 г, ЭЦ - 88,50 ккал
250/5/5	***Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной*** Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 4,28 г, Ж - 5,73 г, У - 12,01 г, ЭЦ - 115,50 ккал
100	***Шницель рубленый мясной*** Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г, Ж - 11,66 г, У - 4,04 г, ЭЦ - 147,90 ккал
180	***Макаронные изделия отварные*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,60 г, Ж - 5,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 229,20 ккал
200	***Компот из сухофруктов*** Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
3 день
11 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11лассах на 2026 год
200	***Каша пшеничная вязкая с тыквой*** Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 6,60 г, Ж - 8,26 г, У - 34,58 г, ЭЦ - 233,82 ккал
40	***Бутерброд с сыром*** Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж- 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай чёрный листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4 г, Ж- 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	***Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 5,92 г, Ж- 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон пшеничный Б - 5,20 г, Ж - 3,30 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал
100	***Котлета рубленая из филе куриного*** Филе куриное с/м, Батон пшеничный, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,94 г, ЭЦ - 160,83 ккал
180	***Ризотто (рис с овощами)*** Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,48 г, Ж - 8,91 г, У - 20,47 г, ЭЦ - 176,0 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
4 день
12 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)*** Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 12,09 г, Ж - 10,56 г, У - 35,06 г, ЭЦ - 232,40 ккал
25	***Бутерброд с маслом сливочным*** Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж- 7,64 г, У - 12,82 г, ЭЦ - 138,70 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
80/20	***Салат из свеклы с яйцом*** Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 ккал
250/5	***Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной*** Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп, Курица отварная Б - 3,8 г, Ж - 2,8 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал
100/20	***Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами*** Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Соль Б - 9,12 г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,5 ккал
180	***Картофель отварной*** Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,36 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 168,40 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

НЕВА

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
5 день
13 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/15	***Макароны отварные с сыром*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 15,8 г, Ж- 16,10 г, У - 37,50 г, ЭЦ - 358,0 ккал
45	***Бутерброд с повидлом*** Батон пшеничный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	***Какао с молоком*** Какао - порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134,00ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Винегрет овощной*** Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,4 г, Ж - 8,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 110,66 ккал
250/5/5	***Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной*** Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,20 г, Ж - 6,50 г, У - 22,20 г, ЭЦ - 162,70 ккал
280	***Голубцы ленивые*** Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 16,0 г, Ж - 13,45 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 289,68 ккал
200	***Напиток из протертой брусники*** Брусника протертая с сахаром, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,20 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 28
Ф.И.О. А.А. Карбанов

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
7 день
16 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Каша "Янтарная"*** Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль, Б - 11,94 г, Ж - 16,49 г, У - 38,72 г, ЭЦ - 294,26 ккал
150	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой , Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,80 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250/10	***Бульон куриный с вермишелью и яйцом*** Курица отварная, Макаронные изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 136,50 ккал
280	***Паэлья с курицей*** Крупа рисовая, Филу куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, Перец свежий, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 9,57 г, Ж - 19,95 г, У - 42,11 г, ЭЦ - 402,90 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 28
Ф.И.О. А.Карабанов

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
8 день
17 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
190/15	***Макароны отварные с сыром*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 14,7 г, Ж - 15,3 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 341,3 ккал
45	***Бутерброд с повидлом*** Батон пшеничный обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,9 ккал
200	***Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат витаминный*** Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,20 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
250/10	***Суп рыбный с картофелем и перловой крупой*** Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 5,97 г, Ж - 2,83 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 128,75 ккал
100/20	***Тефтели мясные в соус сметанный с томатом*** Говядина с/м, Свинина с/м, Батон пшеничный, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,67 г, ЭЦ - 170,08 ккал
180	***Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"*** Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,88 ккал
200	***Напиток из шиповника*** Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
9 день
18 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Плов фруктовый*** Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль Б - 13,74 г, Ж- 12,16 г, У - 46,80 г, ЭЦ - 372,53 ккал
50	***Бутерброд с яйцом*** Масло сливочное, Батон пшеничный, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж- 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4 г, Ж- 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным*** Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,8 г, Ж - 6,4 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 ккал
250/5/5	***Суп из овощей с курицей отварной и сметаной*** Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 3,10 г, Ж - 5,10 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 101,3 ккал
100	***Печень по-строгановски*** Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый,Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 8,91 г, Ж - 10,11 г, У - 5,3 г, ЭЦ - 161,92 ккал
180	***Булгур с овощами*** Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная Б - 6,12 г, Ж - 3,24 г, У - 38,44 г, ЭЦ - 214,8 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Ф.И.О. А.Н. Карабанов

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
10 день
19 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/25	***Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком*** Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао - порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 17,7 г, Ж - 17,30 г, У - 39,20 г, ЭЦ - 383,3 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2,0 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10 г, У - 14,59 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат "Мозайка"*** Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66 ккал
250/5/5	***Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной*** Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное,Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,6 г, Ж - 7,0 г, У -
280	***Паста Болоньезе "по-школьному"*** Говядина с/м,Свинина с/м, Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 10,56 г, Ж - 14,14 г, У - 39,06 г, ЭЦ - 276,60 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производство _____

НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
11 день
20 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Омлет натуральный*** Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль, Масло подсолнечное Б - 18,10 г, Ж- 19,02 г, У - 11,86 г, ЭЦ - 350 ккал
40	***Бутерброд с сыром и огурцом*** Батон пшеничный, Огурец свежий, Сыр Б - 3,01 г, Ж- 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой , Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал
35	***Зефир витаминизированный*** Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Лавровый лист Б - 5,20 г, Ж - 3,3 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал
280	***Жаркое по-домашнему со свининой*** Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 14,58 г, Ж - 17,43 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 323,6 ккал
200	***Компот из смеси сухофруктов*** Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

НЕВА

Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
13 день
23 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
35	***Бутерброд с маслом сливочным*** Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
200/5	***Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным*** Хлопья овсяные"Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 11,70 г, Ж - 10,50 г, У - 33,76 г, ЭЦ - 256,70 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
25	***Печенье в ассортименте*** Б - 3,0 г, Ж- 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250/5/5	***Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная-паста, Соль Б - 2,6 г, Ж - 3,78 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 136,30 ккал
100	***Гуляш*** Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
180	***Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"*** Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,88 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
14 день
24 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
180/30	***Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом*** Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 16,75 г, Ж - 18,41 г, У - 41,70 г, ЭЦ - 399,60 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	***Вафли*** Б - 2,88 г, Ж - 4,46 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свежей капусты с огурцом*** Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная Б - 1,02 г, Ж - 5,30 г, У - 4,36 г, ЭЦ - 88,50 ккал
250/5/5	***Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной*** Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 4,28 г, Ж - 5,73 г, У - 12,01 г, ЭЦ - 115,50 ккал
100	***Шницель рубленый мясной*** Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,22 г, Ж - 11,66 г, У - 4,04 г, ЭЦ - 147,90 ккал
180	***Макаронные изделия отварные*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,60 г, Ж - 5,76 г, У - 37,56 г, ЭЦ - 229,20 ккал
200	***Компот из сухофруктов*** Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
15 день
25 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11лассах на 2026 год
200	***Каша пшеничная вязкая с тыквой*** Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 6,60 г, Ж - 8,26 г, У - 34,58 г, ЭЦ - 233,82 ккал
40	***Бутерброд с сыром*** Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж- 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай чёрный листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,0ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4 г, Ж- 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	***Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 5,92 г, Ж- 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон пшеничный Б - 5,20 г, Ж - 3,30 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал
100	***Котлета рубленая из филе куриного*** Филе куриное с/м, Батон пшеничный, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,94 г, ЭЦ - 160,83 ккал
180	***Ризотто (рис с овощами)*** Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,48 г, Ж - 8,91 г, У - 20,47 г, ЭЦ - 176,0 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. _____ А.А. Карабаков

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
16 день
___ *26 ноября* 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)*** Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 12,09 г, Ж - 10,56 г, У - 35,06 г, ЭЦ - 232,40 ккал
25	***Бутерброд с маслом сливочным*** Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж- 7,64 г, У - 12,82 г, ЭЦ - 138,70 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
80/20	***Салат из свеклы с яйцом*** Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 ккал
250/5	***Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной*** Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп, Курица отварная Б - 3,8 г, Ж - 2,8 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал
100/20	***Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами*** Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Соль Б - 9,12 г, Ж - 7,54 г, У - 9,78 г, ЭЦ - 143,5 ккал
180	***Картофель отварной*** Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,36 г, У - 24,36 г, ЭЦ - 168,40 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 2
Ф.И.О. Карабанов

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
17 день
27 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/15	***Макароны отварные с сыром*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 15,8 г, Ж- 16,10 г, У - 37,50 г, ЭЦ - 358,0 ккал
45	***Бутерброд с повидлом*** Батон пшеничный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	***Какао с молоком*** Какао - порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,6 г, ЭЦ - 134,00ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Винегрет овощной*** Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,4 г, Ж - 8,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 110,66 ккал
250/5/5	***Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной*** Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,20 г, Ж - 6,50 г, У - 22,20 г, ЭЦ - 162,70 ккал
280	***Голубцы ленивые*** Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 16,0 г, Ж - 13,45 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 289,68 ккал
200	***Напиток из протертой брусники*** Брусника протертая с сахаром, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 95,20 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
19 день
30 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Каша "Янтарная"*** Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 11,94 г, Ж - 16,49 г, У - 38,72 г, ЭЦ - 294,26 ккал
150	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой , Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,80 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250/10	***Бульон куриный с вермишелью и яйцом*** Курица отварная, Макаронные изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 9,75 г, Ж - 3,87 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 136,50 ккал
280	***Паэлья с курицей*** Крупа рисовая, Филу куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, Перец свежий, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 9,57 г, Ж - 19,95 г, У - 42,11 г, ЭЦ - 402,90 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 18
Ф.И.О. М.Н. Карбанов

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
20 день
~~1 декабря~~ 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
190/15	***Макароны отварные с сыром*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 14,7 г, Ж - 15,3 г, У - 35,9 г, ЭЦ - 341,3 ккал
45	***Бутерброд с повидлом*** Батон пшеничный обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,9 ккал
200	***Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке*** Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат витаминный*** Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,20 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
250/10	***Суп рыбный с картофелем и перловой крупой*** Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 5,97 г, Ж - 2,83 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 128,75 ккал
100/20	***Тефтели мясные в соус сметанный с томатом*** Говядина с/м, Свинина с/м, Батон пшеничный, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,91 г, Ж - 10,65 г, У - 10,67 г, ЭЦ - 170,08 ккал
180	***Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"*** Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,48 г, ЭЦ - 116,88 ккал
200	***Напиток из шиповника*** Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 38
Ф.И.О. А.А. Карабанов

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
21 день
2 декабря 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Плов фруктовый*** Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль Б - 13,74 г, Ж- 12,16 г, У - 46,80 г, ЭЦ - 372,53 ккал
50	***Бутерброд с яйцом*** Масло сливочное, Батон пшеничный, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж- 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4 г, Ж- 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным*** Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,8 г, Ж - 6,4 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 90,66 ккал
250/5/5	***Суп из овощей с курицей отварной и сметаной*** Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 3,10 г, Ж - 5,10 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 101,3 ккал
100	***Печень по-строгановски*** Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый,Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 8,91 г, Ж - 10,11 г, У - 5,3 г, ЭЦ - 161,92 ккал
180	***Булгур с овощами*** Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная Б - 6,12 г, Ж - 3,24 г, У - 38,44 г, ЭЦ - 214,8 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,80 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
22 день
3 декабря 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/25	***Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком*** Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао - порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 17,7 г, Ж - 17,30 г, У - 39,20 г, ЭЦ - 383,3 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2,0 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат "Мозайка"*** Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66 ккал
250/5/5	***Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной*** Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное,Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,6 г, Ж - 7,0 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 117,5 ккал
280	***Паста Болоньезе "по-школьному"*** Говядина с/м,Свинина с/м, Макаронные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 10,56 г, Ж - 14,14 г, У - 39,06 г, ЭЦ - 276,60 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
23 день
4 декабря 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	***Омлет натуральный*** Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль, Масло подсолнечное Б - 18,10 г, Ж- 19,02 г, У - 11,86 г, ЭЦ - 350 ккал
40	***Бутерброд с сыром и огурцом*** Батон пшеничный, Огурец свежий, Сыр Б - 3,01 г, Ж- 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой , Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал
35	***Зефир витаминизированный*** Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Лавровый лист Б - 5,20 г, Ж - 3,3 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал
280	***Жаркое по-домашнему со свининой*** Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 14,58 г, Ж - 17,43 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 323,6 ккал
200	***Компот из смеси сухофруктов*** Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____